INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TÉCNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)					
23/11 - 27/11/2026					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Bebida	Leite com chocolate	Chá mate	Vitamina de banana	Leite com chocolate	Café com leite
Fruta					Maçã
Comida	Pão de biomassa de banana verde com margarina	Virado de banana		Torta de palmito	Pão de forma com margarina
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Batata doce assada	Mandioquinha dorê	Beterraba cozida	Carne de panela com legumes	Brócolis refogado
Prato Principal	Pernil grelhado	Almôndega assada	Peixe assado com molho e mussarela		Strogonoff de frango
Salada	Repolho	Alface	Salada de macarrão	Repolho	Alface com tomate
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta/ Preparação	Café com leite	Vitamina de banana	Café com leite	Chá mate	Leite com chocolate
Comida	Broa de fubá		Pão de forma com margarina	Pão de forma com doce de banana	Virado de banana
Lanche da Noite (20:30-21:00)					
Bebida	Leite com chocolate	Café	Leite com chocolate	Café com leite	Chá mate
Fruta					
Comida	Pão de biomassa de banana verde com margarina	Macarrão com carne moída	Torta de palmito	Omelete	Virado de banana
Nutricionista Juliana Cesário Aragi					
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					